

プレチェック外来での支援について ～夫の検査をきっかけに始めた不妊治療～

当院では 2018 年からプレチェック外来を行っています。

自分たちには不妊治療が必要なのか？ 今は検査のみ行っておこうか。と考えている方たちが、将来の妊娠・出産を含めたライフプランを考えるきっかけとなることを目的として既婚・未婚問わず不妊検査を実施しています。

プレチェック外来には夫婦で受診される方が最も多いですが、既婚者でも 1 人で受診される方もいており、今回はご主人だけがプレチェック外来を受診し、その後夫婦で不妊治療を開始した患者様の症例について発表しました。

プレチェック外来でのご主人の検査結果は特に問題ありませんでしたが、不妊期間が長いこともあり、早期妊娠に至らない時には不妊治療開始について説明しました。

約 1 年後、夫婦で不妊外来受診し、妻の方に婦人科疾患が発覚。手術、体外受精の治療を経て治療開始後半年で妊娠成立しました。

不妊治療は、夫婦で治療に向き合うことが大切です。

そのためプレチェック外来でも身体の検査のみを行うだけではなく、不妊期間などを考慮し、妊娠成立の機序や男女それぞれの不妊検査、不妊原因などの情報提供を行い理解していただくことが、妊娠・出産適齢期を逃さない支援に繋がると考えました。