

不妊専門クリニックにおけるCOVID-19ワクチン接種の試み ～不妊治療患者へのアンケート～

園田桃代ARTクリニック
園田桃代 小柳良子

要約

パンデミックという世界的非常事態時で、ワクチンを接種した不妊治療中女性が抱える不安や接種を決断した経緯を調査し、不妊専門クリニックとして当院が今後どのような役割を果たすことができるかを検討するため、2021年7月より開始した当院における新型コロナウイルスに対するメッセンジャーRNAワクチンを接種した不妊治療中女性に対するアンケート調査を行った結果を報告する。

ワクチン接種前の不安を軽減するために当院で行ったブログ配信やセミナーにおける効果、ワクチン接種に対しての不安の有無や内容、接種を決意した理由やきっかけ、接種時期（不妊治療中のどの時期）について調査を行った。患者は不安は感じていたが、不安の軽減についてはかかりつけ医への相談や情報提供が大きな役割を果たしていることがわかった。患者の情報収集の方法として報道やソーシャルネットワーキングサービスなどが多く利用されているが、関連学会などの情報にも注視し、正しい情報を提供するための支援が必要と考えられた。

今回のような世界的非常事態時に、公的機関と連携して啓蒙活動を行いワクチン接種に協力することは、不妊専門クリニックにおいて、地域の不妊治療中女性や妊婦の健康を守り、結果として医療の質を向上させることにつながると考えられた。

ワクチン接種開始前のアンケート結果

56組夫婦 計112人
接種希望：72人 (64.3%)
接種済：7人 (6.2%)
職域接種予定：6人 (5.4%)
接種希望なし：27人 (24.1%)
(理由) “不妊治療を優先したい” “副反応が怖い” “いろんな情報があり怖い”

当院ホームページ掲載の動画、ブログ



ワクチン接種後のアンケート実施

対象
当院不妊治療通院中で、2021年7月から10月の期間にCOVID-19 mRNAワクチンを接種した167人

方法
2回目のワクチン接種終了後の経過観察中に、本研究の趣旨を説明しアンケート記述を依頼、その場で回収する方法で無記名回答の質問紙調査。質問内容は以下の通りとした

年齢、不妊治療の状況、ワクチン接種に対する不安の有無、ワクチン接種をするうえでどのような情報を知る事で安心できたか、ワクチン接種時期に迷いはあったかとその理由、ワクチン接種の決断理由、1回目ワクチン接種後の副反応について調べた。

倫理的配慮
院内倫理委員会の承認を受けた。患者には本研究の趣旨を口頭で説明し、アンケート調査の協力、研究の参加は自由意志によって行われ、拒否における不利益はないこと、個人情報保護のもと、データの扱いや集計を行う旨の説明をし、回答を以って研究に同意したものとした。オプトアウトの手続きは、院内掲示板に掲載した。

アンケート集計
選択式回答は単純集計、自由記載はアフターコーディングで集計。

不妊治療中女性用アンケート用紙

コロナワクチン接種に関するアンケートのお便り

本日2回目のワクチン接種、おつかれさまでした。軽微中のワクチン接種状況の把握と今後の参考にさせていただきます。アンケートにご協力お願いします。あてはまるところに○をつけてください。用紙は2枚あります。

①あなたの年齢は 才
②性別を教えてください。 女 男

③不妊治療の状況を教えてください。(2回目のワクチンが終了した時点で)

●検査中
●タイミング療法 a.排卵前 b.排卵後 c.妊娠中
●人工授精 a.排卵前 b.人工授精実施後 c.妊娠中
●体外受精 a.採卵前 b.採卵後 c.胚移植前 d.胚移植後 e.妊娠中 f.産後 産後
●治療を休居中
●出産後 授乳中

④ワクチン接種することに不安はありましたか。
なし あまりなし 少しあり あり

その割合を教えてください。
安心 _____%
不安 _____%

⑤不安があった方に質問です。ワクチンを接種するに当たり当院からのどのような情報を知る事で安心しましたか？
・院内ワクチンセミナーに参加した。
・ブログを読んだ。
・通院中に医師や看護師と相談した。
・皆になし
・その他

⑥ワクチン接種する時期を迷いましたか。
はい いいえ
(理由: _____)

⑦今回、ワクチンを接種しようと決断された理由は何ですか？
ご自由にお書きください。

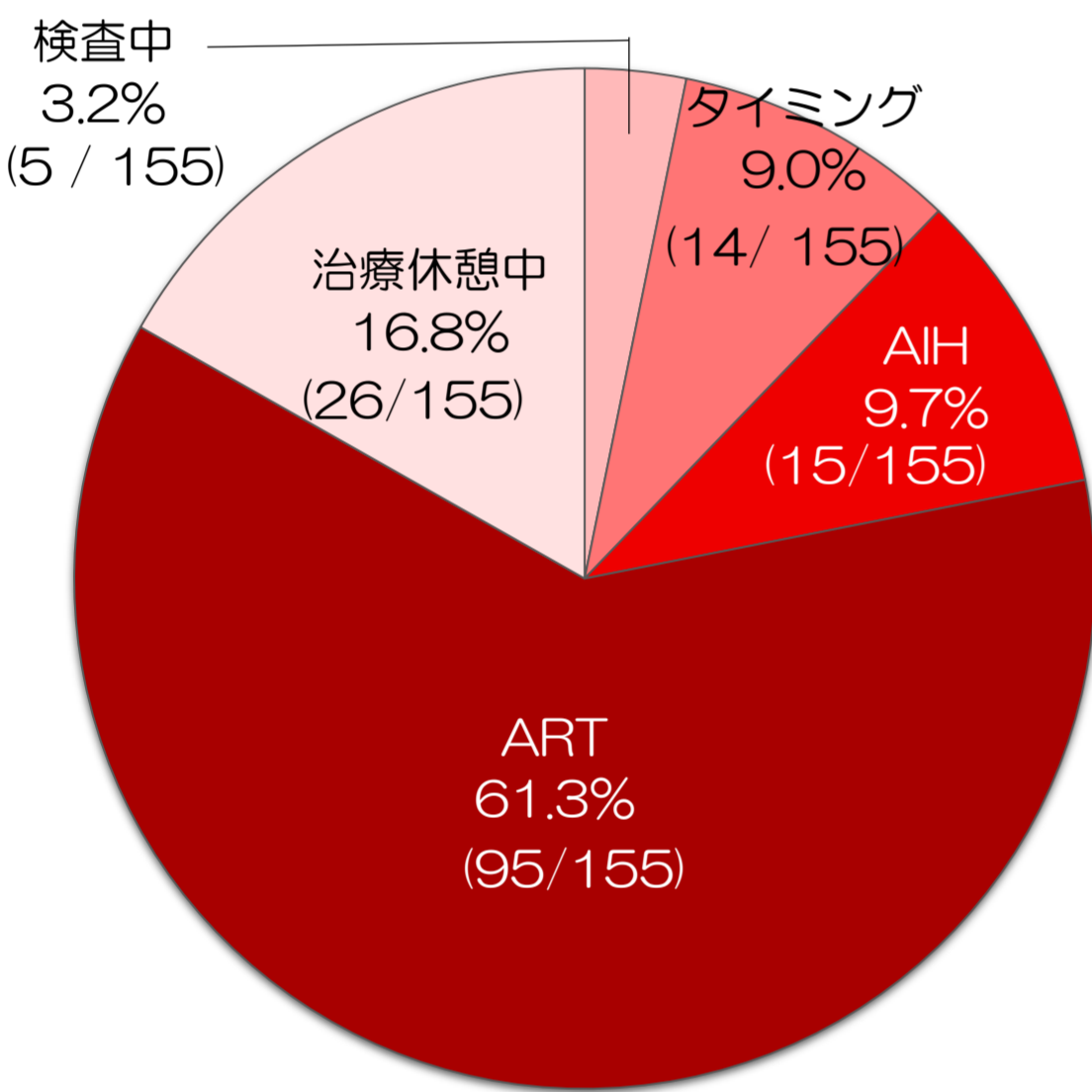
⑧1回目のワクチン接種後に副反応はありましたか？
はい いいえ
はいとお答えの方は症状をおしえてください。(症状: _____)

ご協力ありがとうございました。

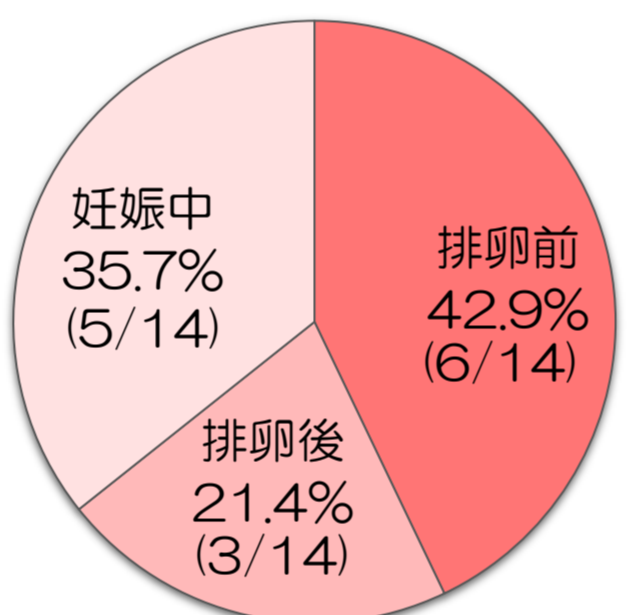
園田桃代ARTクリニック
Assisted Reproductive Technology

2枚目へ

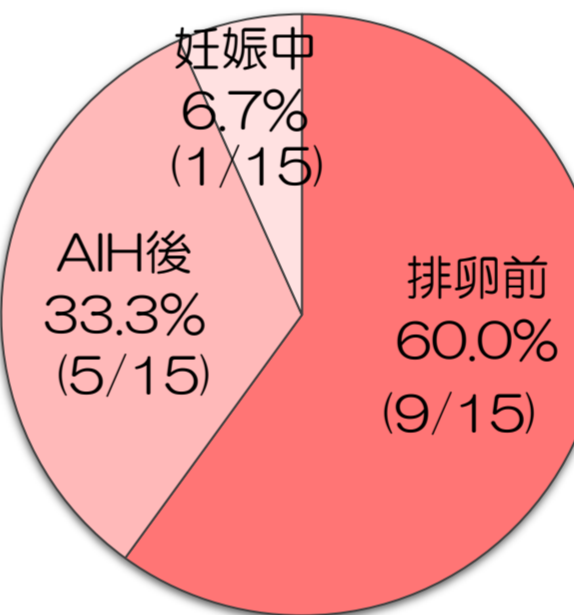
不妊治療の状況を教えてください 回答155例 有効回答率92.8% (155/167)



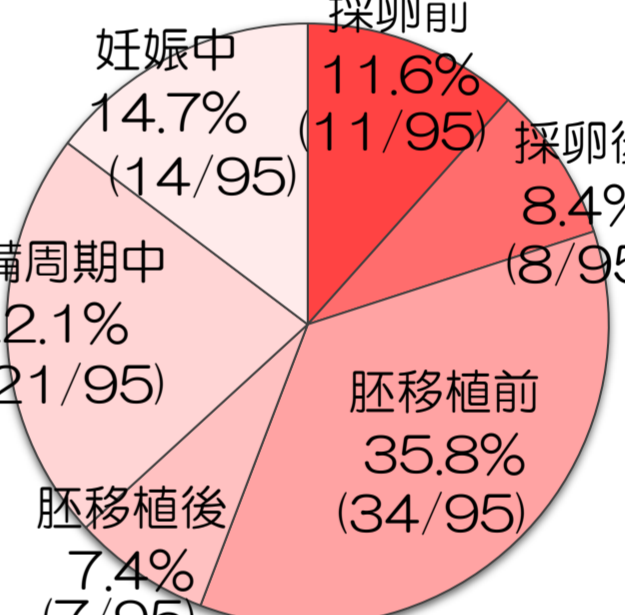
タイミング



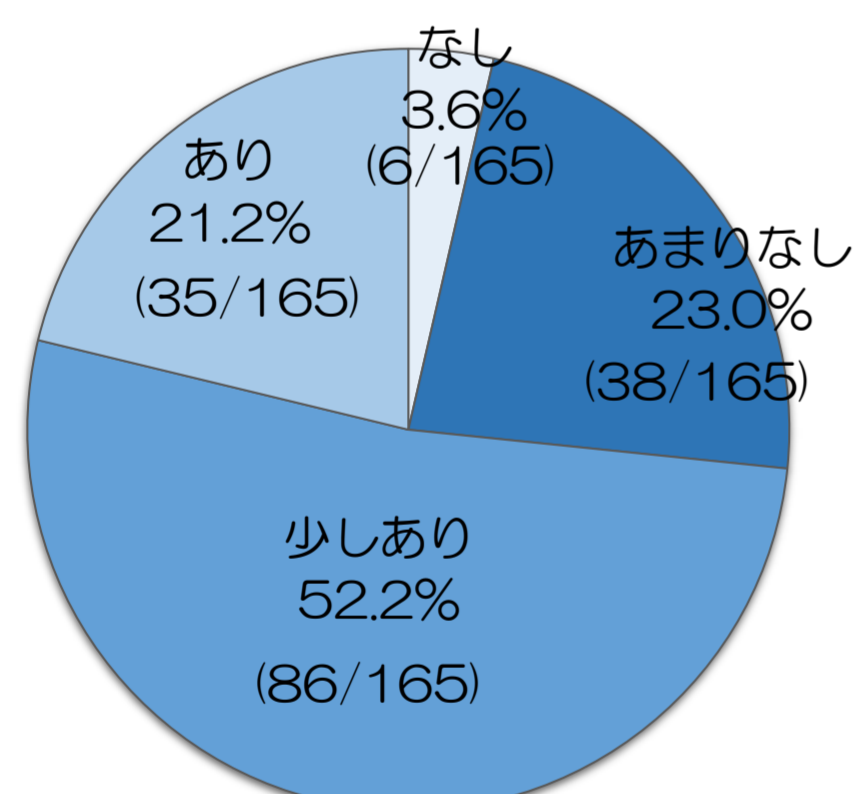
人工授精



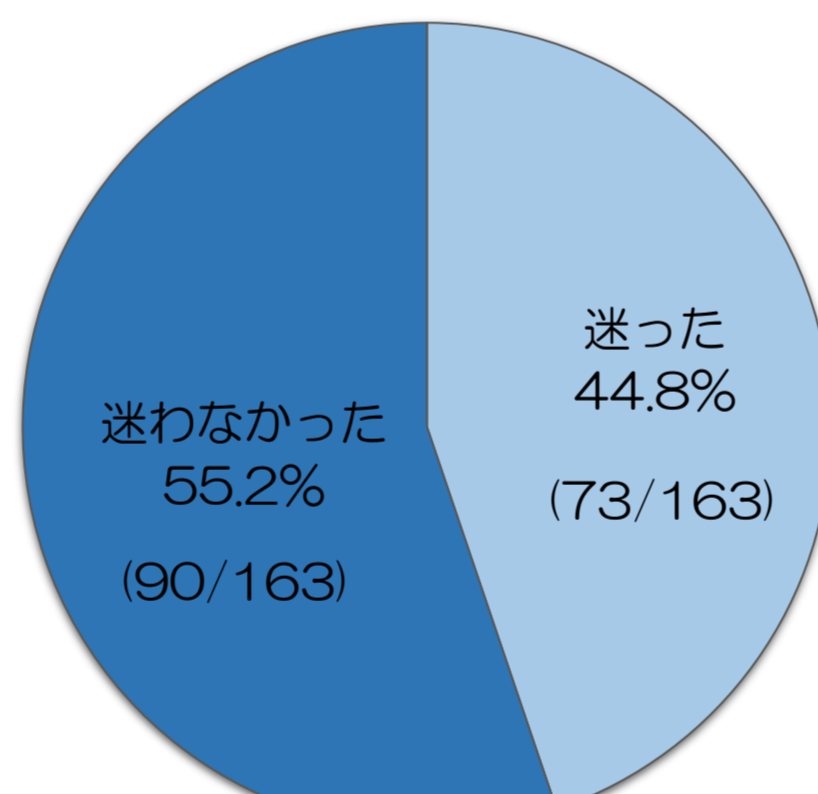
体外受精



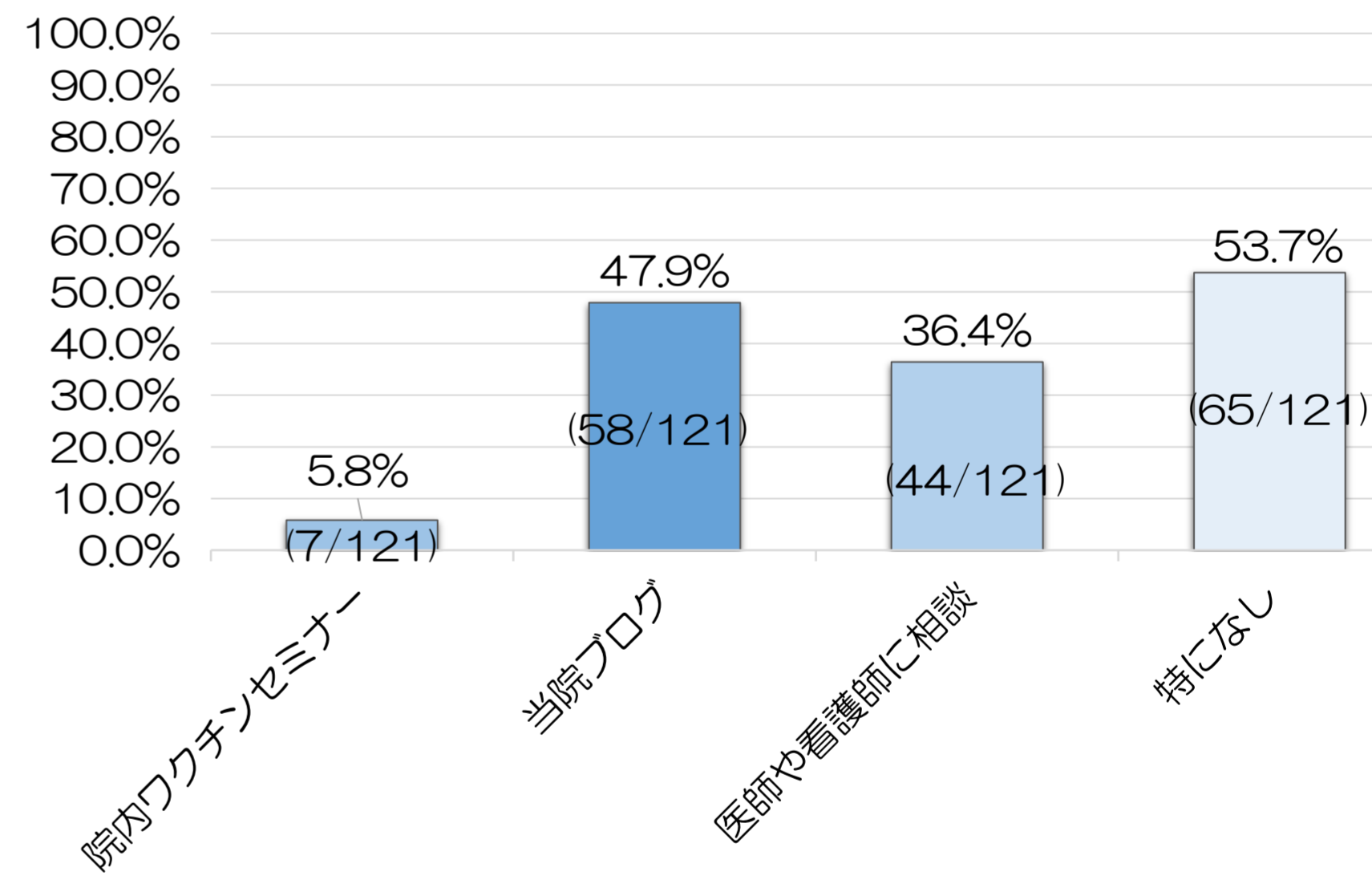
ワクチン接種することに不安はありましたか 回答165例 有効回答率98.8% (165/167)



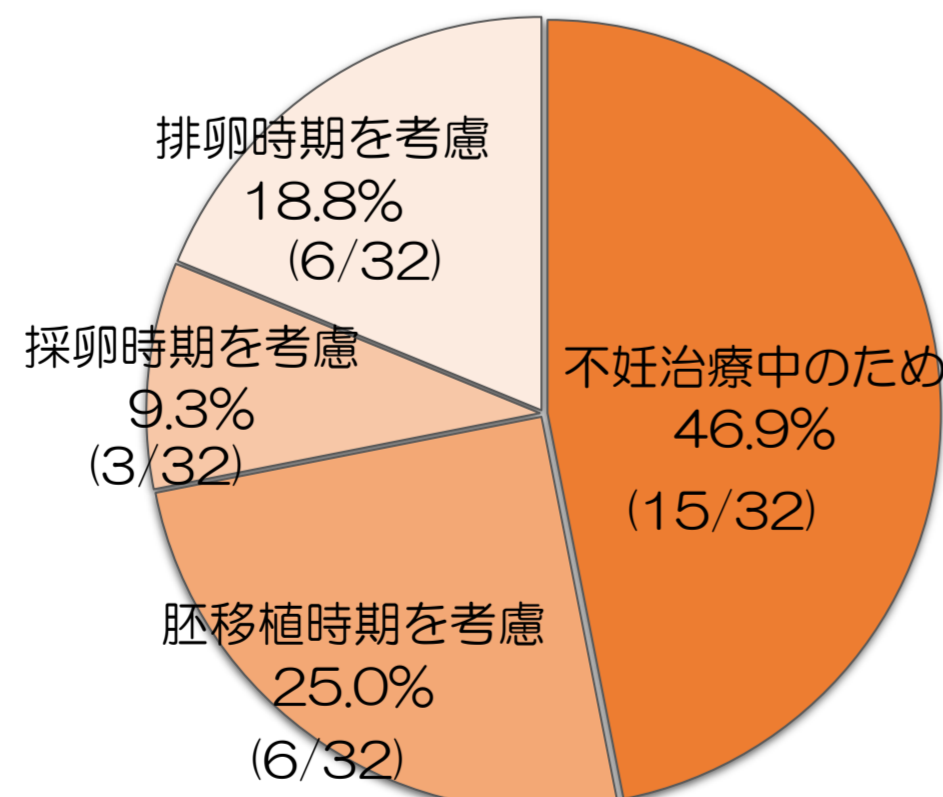
ワクチン接種する時期を迷いましたか 回答163例 有効回答率97.6% (163/167)



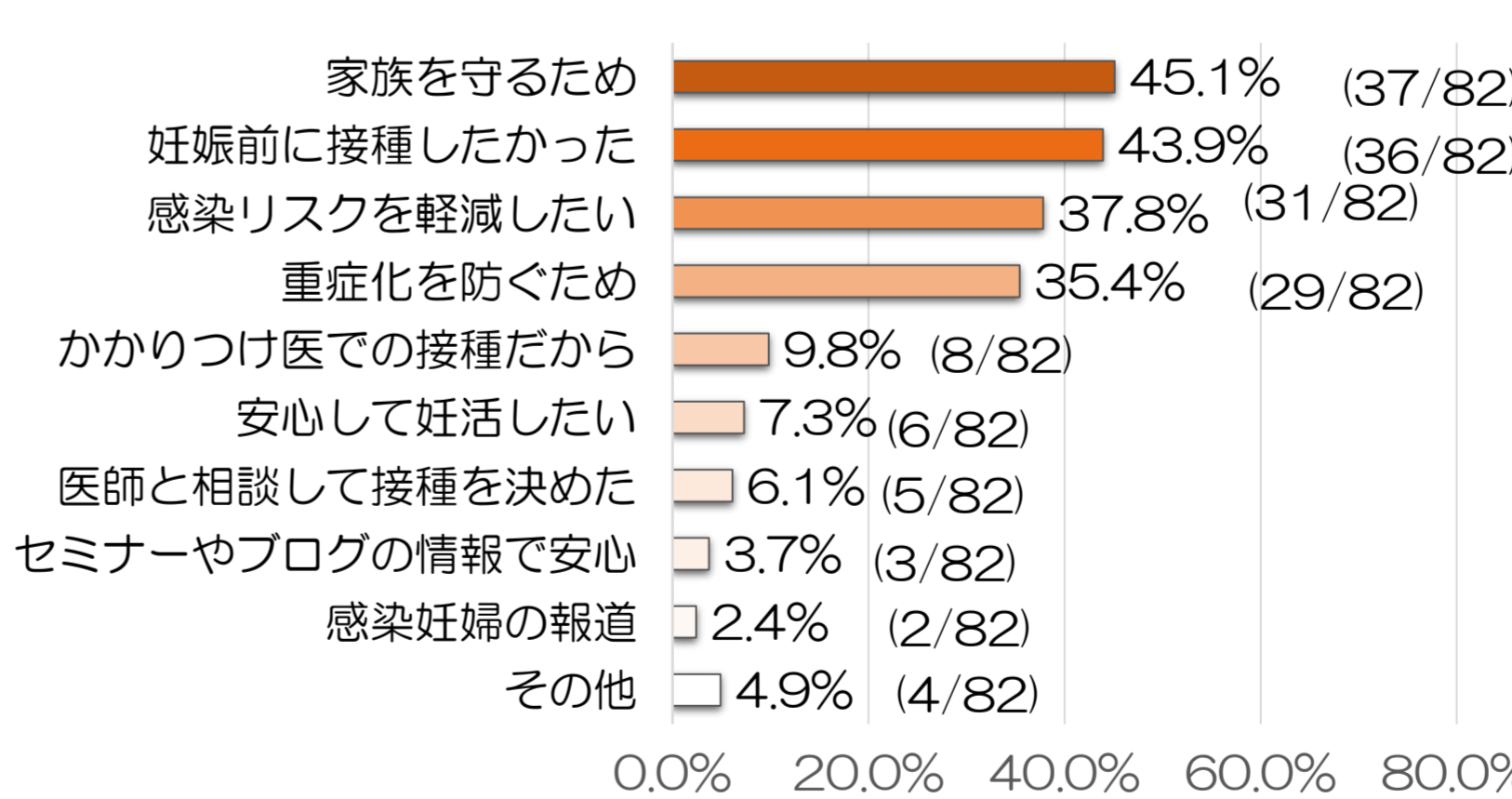
どのような情報を知ることで安心しましたか 不安：少しあり86例+あり35例 計121例回答 複数回答



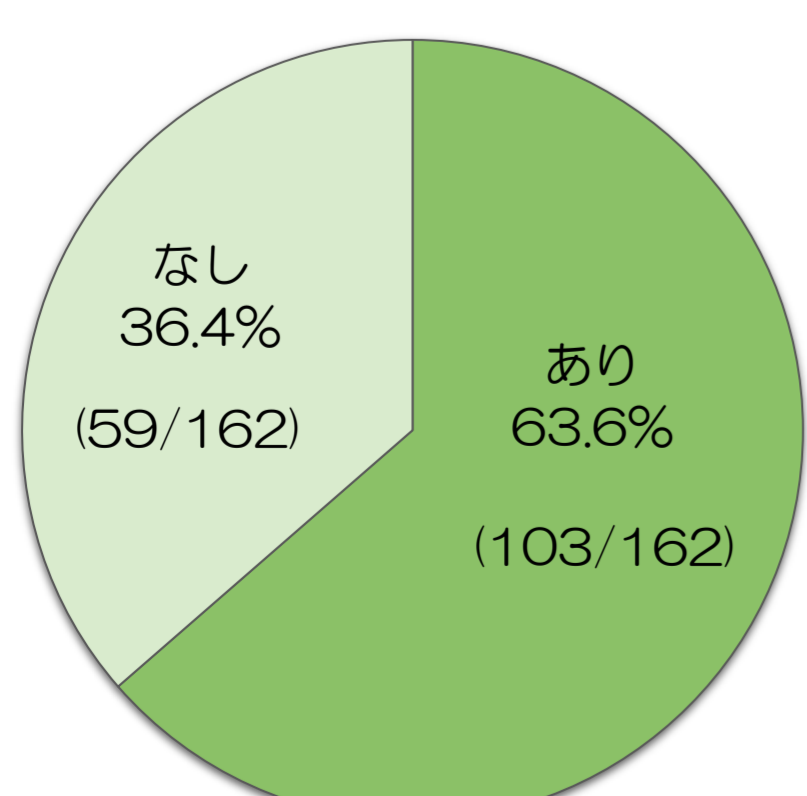
ワクチン接種時期を迷った理由 迷った73例中回答32例 有効回答率43.8% (32/73)



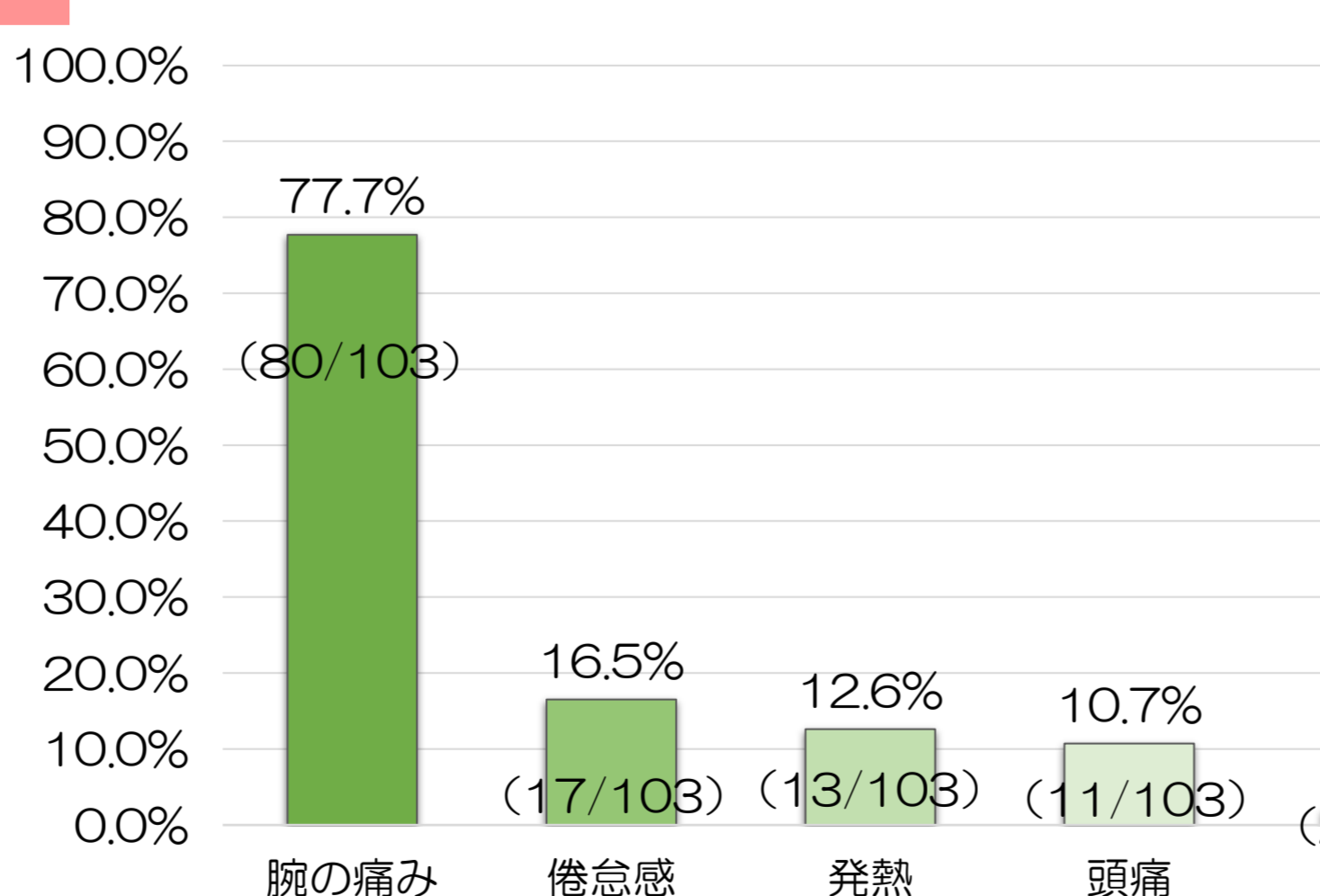
ワクチン接種を決断した理由はなんですか 回答82例 有効回答率49.1% (82/167) 複数回答



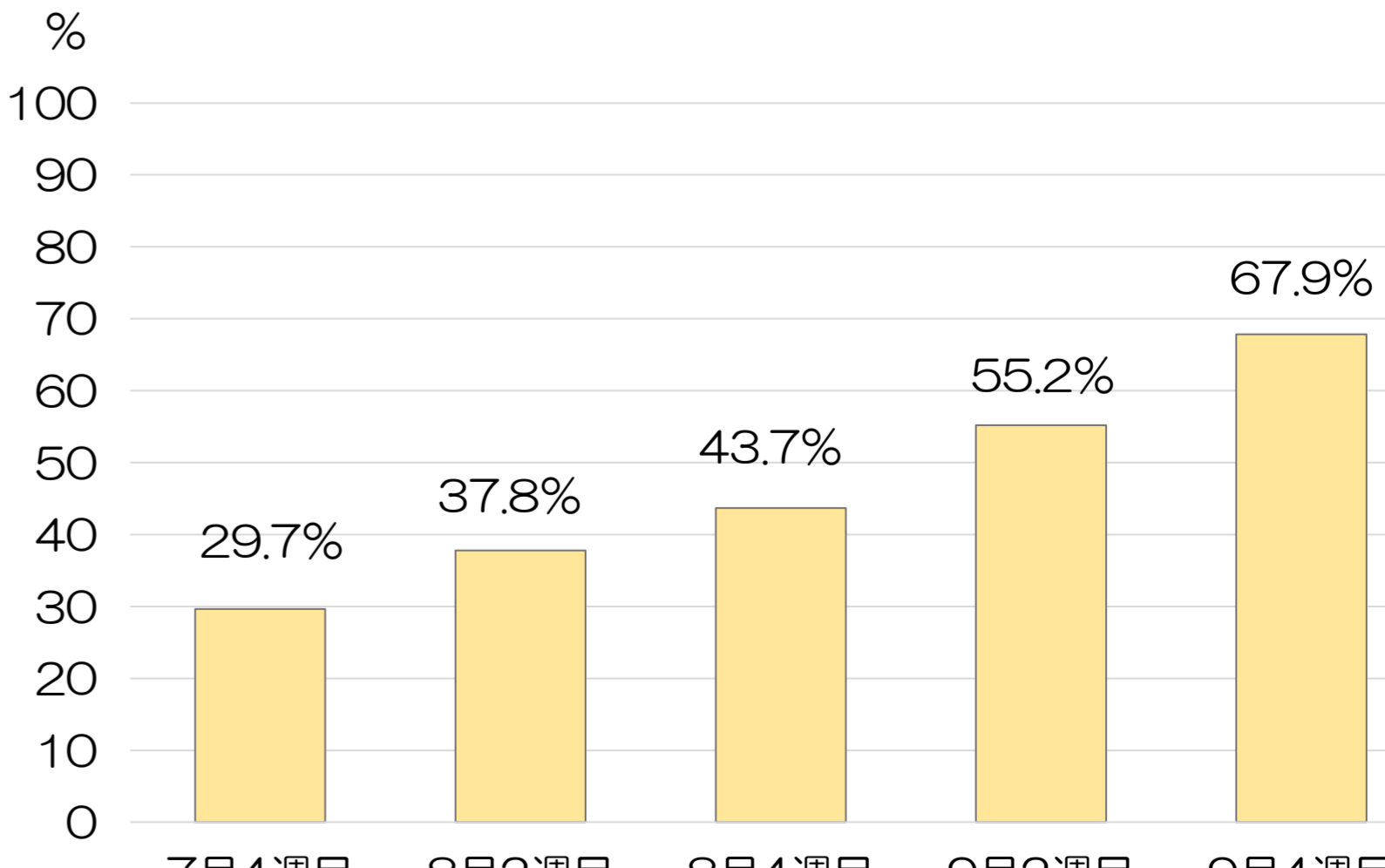
1回目のワクチン接種後に副反応はありましたか 回答162例 有効回答率97.0% (162/167)



ワクチン接種後1回目後の副反応症状 回答103例 有効回答率100% (103/103) 複数回答



当院受診患者のコロナワクチン接種率 (2回接種済)



結論

治療中どの時期においても接種をしているが、一般不妊治療患者では排卵前の接種が最も多く、ART治療患者では胚移植後が最も少なかった。治療中の女性は接種を決断したものの7割で不安を感じていたが、不安軽減には実際に不妊治療を行っている、かかりつけ医からの情報提供や相談等による役割が大きいことが分かった。

第74回日本産科婦人科学会学術講演会 利益相反状態の開示

筆頭演者氏名：園田桃代
所属：園田桃代ARTクリニック

私の今回の演題に関連して、開示すべき利益相反状態はありません。