

園田桃代ARTクリニック  
院長 園田 桃代さん

## 不妊治療と仕事の両立に悩む方は増加 大切なのは「少しの工夫」と 「前向きな姿勢」、「周りの理解」

近年では女性の積極的な社会進出や晩婚化などを背景に働きながら不妊治療を受ける夫婦は増加傾向。平成29年の厚生労働省の調査では16%の方が仕事と治療の両立ができず離職したというデータも。今回は園田桃代先生に仕事と不妊治療の両立についてお話をお伺いしました。

当院では通院されている方の65%が、仕事と両立しながら治療を頑張っておられます。不妊治療は受診のタイミングが厳密に決められたり、予想外の来院が必要になることもあり、皆さんいろいろと努力や工夫をされながら妊娠という目標に向かい日々奮闘されています。昼休みを利用した時間帯での来院や、朝一番に採血だけして出勤し再度夕方受診される方などもおられます。仕事をしながらの治療はストレスに感じることもあるかと思いますが、仕事でキャリアを積み、少しずつ責任ある仕事を

任されることが増えたり、仕事で楽しいと感じている女性を見ると、同じ働く女性としてとても嬉しく思います。頑張って働く女性を私たちは精一杯応援します。職場に治療を打ち明けづらい方は厚生労働省から出されている「不妊治療連絡カード」を利用してみるのも良いかと思います。企業側の寛容な対応が広がり、社会的理解が進むことを願います。また、皆さん自身もいつか赤ちゃんを迎えるその日のために、職場の仲間も応援してくれるように仕事も一生懸命がんばってください。

### 体外受精セミナー

11/16(土)・12/21(土)

13時半開場 13時45分～15時  
千里朝日阪急ビル14F 会議室

【対象】これから体外受精を考えている方  
【内容】卵巣刺激、採卵、体外受精、顕微授精、胚凍結、移植、妊娠率など。

### 『妊活』への第一歩 クリニック見学ツアー

11/9(土) 14:30～

施設内をスタッフが  
ご案内します！

「婦人科と不妊治療専門クリニックってどう違うの?」「受診前にクリニックの雰囲気を知っておきたい」など、どんな理由でもお気軽に参加ください。

### かしこく妊活!妊活応援セミナー

11/30(土)12:00～ 場所:当クリニック 待ち合い室

【対象】妊活をはじめの方、妊活中、将来妊娠を考える未婚の方  
【内容】女性のからだホルモン、男性のからだ心、妊娠までの道のり、初めての不妊治療、妊活中の女性の心などをテーマにお話します。

セミナー見学ツアーともに要予約。全て無料。  
お電話(06-6155-1511)でのご予約、またはWEB予約をご利用ください。

### 園田桃代ARTクリニック

豊中市新千里東町1-5-3  
千里朝日阪急ビル3F  
診療時間 / 10時～13時、15時～18時  
火・木・土曜日は午前のみ、日祝休診

☎06-6155-1511  
<http://www.sonoda-art.com>

LINE@  
始めました

